

NKS - Honorarmodelle

Individuelles, einkommensabhängiges Honorarmodell

Gesundheit darf kein Luxus sein. Deshalb arbeite ich mit einem individuellen, einkommensabhängigen Honorarmodell. Damit möchte ich professionelle Coaching- und Trainingsbegleitung für Menschen mit unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten zugänglich machen.

Modell Coaching

Stufe	Nettoeinkommen / Monat	Leistungsumfang	Stundensatz	3 Monate	Monatlich
1	bis 2.000 EUR	18 h	30 EUR	540 EUR	180 EUR
2	2.001-2.800 EUR	18 h	40 EUR	720 EUR	240 EUR
3	2.801-3.400 EUR	18 h	50 EUR	900 EUR	300 EUR
4	3.401-4.200 EUR	18 h	60 EUR	1080 EUR	360 EUR
5	über 4.200 EUR	18 h	70 EUR	1260 EUR	420 EUR

Modell Online-Training

Stufe	Nettoeinkommen / Monat	Leistungsumfang	Stundensatz	3 Monate	Monatlich
1	bis 2.000 EUR	15 h	30 EUR	450 EUR	150 EUR
2	2.001-2.800 EUR	15 h	40 EUR	600 EUR	200 EUR
3	2.801-3.400 EUR	15 h	50 EUR	750 EUR	250 EUR
4	3.401-4.200 EUR	15 h	60 EUR	900 EUR	300 EUR
5	über 4.200 EUR	15 h	70 EUR	1050 EUR	350 EUR

Starterpaket inklusive: Fitnessbänder + Handystativ (Wert ca. 50 EUR).

Modell Coaching & Training

Stufe	Nettoeinkommen / Monat	Leistungsumfang	Stundensatz	3 Monate	Monatlich
1	bis 2.000 EUR	28,5 h	30 EUR	855 EUR	285 EUR
2	2.001-2.800 EUR	28,5 h	40 EUR	1026 EUR	342 EUR
3	2.801-3.400 EUR	28,5 h	50 EUR	1.282,50 EUR	427,50 EUR
4	3.401-4.200 EUR	28,5 h	60 EUR	1539 EUR	513 EUR
5	über 4.200 EUR	28,5 h	70 EUR	1.795,50 EUR	598,50 EUR

Kombivorteil: Ab Stufe 2 gilt ein Kombivorteil von 10 %. In Stufe 1 gilt bereits das Mindesthonorar von 30 EUR pro kalkulierter Stunde.

Starterpaket inklusive: Fitnessbänder + Handystativ (Wert ca. 50 EUR).

Modell Präsenztraining

12 persönliche Trainingseinheiten à 60 Minuten über drei Monate. Das Training findet nach Absprache bei dir zu Hause oder in einem geeigneten Trainingsraum im Umkreis von maximal 30 km statt.

Stufe	Nettoeinkommen / Monat	Satz	bis 10 km Leistungsumfang 28 h	11-20 km Leistungsumfang 32 h	21-30 km Leistungsumfang 36 h
1	bis 2.000 EUR	30 EUR	840 EUR	960 EUR	1080 EUR
2	2.001-2.800 EUR	40 EUR	1120 EUR	1280 EUR	1440 EUR
3	2.801-3.400 EUR	50 EUR	1400 EUR	1600 EUR	1800 EUR
4	3.401-4.200 EUR	60 EUR	1680 EUR	1920 EUR	2160 EUR
5	über 4.200 EUR	70 EUR	1960 EUR	2240 EUR	2520 EUR

Hinweis zu den Entfernungsstufen: In den ausgewiesenen 28 / 32 / 36 Stunden ist die je nach Entfernung kalkulierte Fahrtzeit für Hin- und Rückfahrt bereits eingepreist.

Starterpaket inklusive: Fitnessbänder + Handystativ (Wert ca. 50 EUR).

Bei Nutzung eines externen Trainingsraums können ggf. zusätzliche Raumkosten anfallen.

Hinweis zu allen Modellen

Der Leistungsumfang umfasst die persönliche Coaching- bzw. Trainingszeit und alle weiteren Leistungen, die eine verlässliche Begleitung über die drei Monate benötigt.

Dazu gehören insbesondere:

Anamnesegespräch zum Start

Individuelle Vor- und Nachbereitung

Bereitstellung aller relevanten Unterlagen

Individuelle Planung und Anpassungen

Kleinere Abstimmungen und organisatorische Rücksprachen

Abschlussgespräch

Zusätzlich ist ein **kalkulierter Puffer** enthalten, damit auch bei zusätzlichem Bedarf ausreichend Zeit für eine sorgfältige und verlässliche Begleitung bleibt.

Beim Präsenztraining ist die **Fahrtzeit entsprechend der jeweiligen Entfernungsstufe bereits berücksichtigt.**